



Dossier



Título	Autora	Tema	Colección	N.º
Malú y el marciano del ordenador	Blanca Álvarez	Los ancianos	Ala Delta Azul	6

ENVEJECIMIENTO FÍSICO

No hay una razón clara que explique la enorme diferencia en la duración de la vida de los seres vivos: un hámster, por ejemplo, vive poco más de dos años, un gato diez veces más y las tortugas gigantes alcanzan los doscientos.

Pero, aunque el ser humano está capacitado para vivir hasta los 120, existen factores que van aumentando su deterioro: el tabaco, el alcohol, la contaminación o el excesivo ejercicio físico.

LA ESPERANZA DE VIDA

Según un estudio de la ONU, en los últimos 50 años la esperanza de vida -el número de años que puede llegar a vivir una persona- ha crecido en todo el mundo unos 20 años -hasta los 66-. Se espera, gracias a los avances de la medicina y la tecnología, que a mediados del siglo XXI alcance los 77.

Aproximadamente todos los meses un millón de personas cumple 60 años -la mayoría en los países desarrollados-. Una de cada diez personas de la población mundial supera esta edad -629 millones.

ALGUNAS PREVISIONES

Para el año 2050, una de cada cinco personas tendrá más de 60 años, y para el 2150 una de cada tres.

Hoy, el país que tiene una población más joven es Yemen, con una media de 15 años, y el de población mayor Japón, con 41. En el 2050 el país más joven será Nigeria, con 20 años, y el de población mayor España, con 55.

LOS ANCIANOS EN ESPAÑA

Según el Informe 2000 sobre personas mayores en España, 85 personas de cada cien alcanzan los 60 años, mientras que a principios del siglo XX sólo lo hacían 26 de cada cien.

En 1900, la esperanza de vida de los hombres era de 34 años y la

de las mujeres de 36. En cambio, en 1995, los hombres vivían 74 años y las mujeres 81.

En 2050, casi la mitad de la población tendrá más de 60 años.

Según este informe, la mayoría de los ancianos españoles viven con su cónyuge y, algunos pocos, con sus hijos u otros familiares. Los que viven solos lo suelen hacer obligados por las circunstancias.

Más de 4 millones habitan en las ciudades, frente a menos de 2 que lo hace en las zonas rurales.

Suelen pasar su tiempo viendo la televisión, escuchando la radio, paseando, haciendo la compra o leyendo. Y dicen que no le tiene miedo a la muerte.

II ASAMBLEA SOBRE ENVEJECIMIENTO

Uno de los asuntos tratados en la II Asamblea Internacional sobre el Envejecimiento celebrada el mes de abril de 2002 en Madrid ha sido el de los malos tratos. Según estudios de la Escuela de Prevención de la Violencia, sufren malos tratos 20 de cada cien ancianos que viven en residencias, y 5 de cada cien de los que lo hacen con su familia.

En los países más pobres de Asia, el Pacífico o África, las condiciones de vida de las personas mayores son bastante más difíciles que las de los países ricos, aunque en África, por ejemplo, los ancianos son muy respetados y están integrados en la familia, de tal forma que muchos se han convertido en cuidadores de sus nietos cuando los padres han muerto a causa del sida.

Estos datos cambian con el paso del tiempo.

Si quieres actualizarlos, puedes consultar los periódicos o las páginas web de estos organismos.