

**Dossier**



Título	Autora	Tema	Colección	N.º
Las peleas de Inés y Paula	Patricia Wrightson	Los accidentes domésticos y de ocio	Ala Delta Azul	2

**LOS ACCIDENTES DOMÉSTICOS Y DE OCIO**

Se suele pensar que la casa es un lugar seguro, pero en realidad es donde más accidentes se producen.

Los aparatos eléctricos, los muebles, los objetos, las sustancias tóxicas y los suelos resbaladizos son muchas veces causantes de cortes, quemaduras, calambres, roturas o intoxicaciones.

Otra zona de riesgo, a causa del tráfico, es la calle.

Es muy importante ser consciente de estos peligros y tener cuidado cuando se está en casa o jugando en la calle.

**ALGUNAS CIFRAS DE INTERÉS / ¿SABÍAS QUE...?**

En el año 2001 se produjeron en España unos 230 accidentes domésticos o de ocio cada hora. Muchos más que accidentes en el trabajo (115 cada hora) o de tráfico (20 cada hora).

En total, hubo más de dos millones de caídas, cortes, quemaduras. Murieron 1.209 personas, y 4 de cada 100 accidentados tuvieron que ir al hospital.

Los tropezones y resbalones, seguidos por los choques con objetos, personas y animales, son los accidentes más comunes.

En agosto, diciembre y abril, es decir, durante los meses de vacaciones, es cuando más accidentes se producen. Esto sucede porque la gente pasa más tiempo en su casa o dispone de más tiempo libre.

El azar, la imprudencia y el descuido, en este orden, fueron las principales causas de este tipo de accidentes en 2001.

Las mujeres, que normalmente dedican más tiempo a las tareas de la casa, son las personas más afectadas (57 de cada 100 en 2001). Sin embargo, entre los menores de 25 años predominan los accidentes masculinos.

Las personas entre 25 y 44 años sufren también muchos accidentes. Como cada vez más gente de esta edad practica deporte o se dedica al bricolaje, esta situación se está agravando.

Por el contrario, el número de accidentes entre niños menores de un año está disminuyendo (algo menos de 2 de cada 1000 en 2001, frente a 5 de cada 1000 en 1996). Uno de los motivos principales es el mayor control que hay sobre los juguetes.

**PREVENCIÓN**

La mejor manera de evitar accidentes es la prevención. Para disminuir el peligro, es importante estar informado de los posibles riesgos, ser responsable y tomar ciertas precauciones básicas que aumenten la seguridad:

- En la cocina, el baño, la piscina y la calle hay que tener especial cuidado.
- Hay que alejarse de tóxicos y medicamentos, cuando no haya ningún adulto presente.
- Los suelos mojados son peligrosos. Es conveniente adherir pegatinas antideslizantes o una alfombra en la bañera.
- Es aconsejable encender la luz al levantarse por la noche.
- Hay que aprender a usar correctamente los juguetes. Los niños mayores deben mantener los suyos lejos de los hermanos pequeños. Cuando estén rotos o sean peligrosos hay que repararlos o tirarlos. Después de jugar, los juguetes deben ser recogidos para que nadie tropiece con ellos.
- Hay que respetar a los animales, no hacerles daño ni molestarlos cuando corren, duermen o comen. Si el animal es desconocido, hay que ser más precavido.



## Dossier



### Título

Las peleas de Inés y Paula

### Autor

Patricia Wrightson

### Tema

Los accidentes domésticos y de ocio

### Colección

Ala Delta Azul

### N.º

2

- Es importante llevar casco y protecciones cuando se monta en bicicleta o en patines, y se debe prestar gran atención al tráfico.
- Las cerillas, los mecheros, los cuchillos, las agujas, las tijeras... no son juguetes.
- No se deben conectar aparatos eléctricos que estén mojados. No hay que usarlos tampoco cuando se está descalzo.
- Subirse en los muebles, muros, árboles... es muy peligroso.
- Sólo se debe utilizar el ascensor cuando se esté acompañado por un adulto.
- Es muy importante aprender y respetar las señales de tráfico, y prestar mucha atención a lo que ocurre a nuestro alrededor cuando se está en la calle.
- Se deben evitar las "chapuzas caseras".
- En caso de accidente, de pérdida o de peligro, hay que avisar a un adulto o solicitar su ayuda.

*Estos datos cambian con el paso del tiempo.  
Si quieres actualizarlos, puedes consultar los periódicos o las páginas web de estos organismos.*